

Wegbeschreibung

Vom Hauptbahnhof zu Fuß (ca. 5 Min.)

Gehen Sie vom Hauptbahnhof links Richtung Zentrum. Nach circa 200 Metern ist das Heinrich-Fries-Haus auf der rechten Straßenseite, Ecke Bahnhofstraße/Olgastraße.

Mit der Stadtbahn

Fahren Sie mit der Stadtbahn S4 bis zur Haltestelle „Neckarturm“ am Kurt-Schumacher-Platz. Von dort gehen Sie Richtung Hauptbahnhof. Nach circa 100 Metern liegt das Heinrich-Fries-Haus auf der linken Straßenseite, Ecke Bahnhofstraße/Olgastraße.

Mit dem Bus

Von der Haltestelle „Harmonie“ zum Hauptbahnhof:
Buslinien 1, 5 und 12

Von der Haltestelle „Allee“ zum Hauptbahnhof:
Buslinien 10, 61, 62 und 63

Veranstalter



ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)

Arbeitskreis Leben Heilbronn e.V.

Telefon 07131 164251

E-Mail akl-heilbronn@ak-leben.de

Online www.ak-leben.de



TRAUERGRUPPE

für Hinterbliebene nach Suizid

Acht Abende, einmal im Monat
Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstraße 13, Heilbronn

www.ak-leben.de



Memento

Vor meinem eignen Tod ist mir nicht bang,
Nur vor dem Tode derer, die mir nah sind.
Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind?

Allein im Nebel tast ich todentlang
Und laß mich willig in das Dunkel treiben.
Das Gehen schmerzt nicht halb so wie das Bleiben.

Der weiß es wohl, dem Gleiches widerfuhr;
- Und die es trugen, mögen mir vergeben.
Bedenkt: den eignen Tod, den stirbt man nur,
Doch mit dem Tod der andern muß man leben.

Mascha Kaléko
(1907-1975)

Sie sind mit Ihrer Trauer nicht allein...

...und Sie müssen sie nicht allein bewältigen.

Der Kontakt und Austausch mit anderen Menschen, die Ähnliches erlebt haben, kann Sie stärken.

In der **Trauergruppe** ist ein Raum eröffnet, wo die widersprüchlichen Gefühle von Trauer, Verlassenheit, Zorn, Schmerz und Enttäuschung zur Sprache kommen und mit ähnlich Betroffenen geteilt werden können. Verschwiegenheit ist selbstverständlich.

Die Teilnahme sollte so verbindlich wie möglich gestaltet werden; das schließt ein, mitzuteilen, wenn man an einem Abend verhindert ist oder nicht mehr dabei sein kann oder will.

Die **Trauergruppe** trifft sich an acht Abenden, jeweils einmal im Monat. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Den Beginn der nächsten Trauergruppe erfragen Sie bitte direkt beim Arbeitskreis Leben.

Kosten

Teilnahmegebühr für acht Abende: 80,00 Euro. **Die Trauergruppe wird gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen.**

IBAN: DE72 6205 0000 0000 1989 43
Kreissparkasse Heilbronn

Trauer Gottesdienst

Jedes Jahr im Herbst findet in Heilbronn ein Gottesdienst für Angehörige und Freunde statt zum Gedenken an die durch Suizid Verstorbenen.

Den konkreten Termin finden Sie auf unserer Homepage.

Anmeldung

Ich nehme an der Trauergruppe für Suizid-Hinterbliebene teil.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Handy

Geburtsdatum

Die Teilnahmegebühr werde ich auf das Konto des AKL Heilbronn überweisen:

IBAN: DE72 6205 0000 0000 1989 43
Kreissparkasse Heilbronn

Unterschrift