

**Literaturempfehlungen**  
(Kein Anspruch auf Vollständigkeit)  
**Stand 07/2003; 11/2008**

**Allgemeine Literatur zum Thema Suizid**

- Alvarez, A. **Der grausame Gott.** Eine Studie über den Selbstmord. (Eine Geschichte des Suizids) Frankfurt/M. 1980
- Aebischer-Crettol, Ebo: **Aus zwei Booten wird ein Floß.** Suizid und Todessehnsucht: Erklärungsmodelle. Prävention und Begleitung. Haffmanns Sachbuch 2000
- Bronisch, Thomas: **Der Suizid.** Ursachen – Warnsignale - Prävention C.H. Beck, 1995
- Christ-Friedrich, A.: **Der verzweifelte Versuch zu verändern.** Suizidales Handeln als Problem der Seelsorge Göttingen 1998
- d'Arcy, Paula: **Wenn ein naher Mensch in Trauer ist - Wie wir richtig begleiten können** Herder Spectrum
- Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention (DGS): **Leitlinien der DGS zur Organisation von Krisenintervention.** Regensburg 1993
- Dietze, G.: **Todeszeichen. Freitod in Selbstzeugnissen.** Darmstadt 1981
- Diekstra, Rene  
Mc Enery, Gary: **Der letzte Ausweg.** Denkanstöße für Selbstmordgefährdete Ernst-Kabel-Verlag, Hamburg 1992
- Dormann, Wolfram: **Suizid.** Therapeutische Interventionen bei Selbsttötungsabsichten. Pfeiffer, München 1991
- Egidi, Karin **Systemische Krisenintervention.** Boxbücher, Marion: dgvt Verlag, Tbg.
- Elsner, Constanze: **Sterben - Nein danke!** Eine Trilogie über den Tod München: Peter Erd 1991
- Fiedler, Georg u.a.: **So hab ich doch was in mir, das Gefahr bringt.** - Perspektiven suizidalen Erlebens. Göttingen 1999
- Freytag, R/ Witte. M. **Wohin in der Krise? Orte der Suizidprävention.** Göttingen 1997
- Giernalczyk, Thomas: **Lebensmüde. Hilfe bei Selbstmordgefährdung.** München 1995
- Giernalczyk, Thomas: **Suizidgefahr. Verständnis und Hilfe.** Tübingen 1997
- Grof, Stanislav/  
Halifax, Joan **Die Begegnung mit dem Tod** (Vorwort von E. Kübler-Ross. Klett-Cotta 1980
- Haenel, Thomas: **Suizidhandlungen:** neue Aspekte der Suizidologie. Springer-Verlag 1989
- Henseler, Heinz: **Narzißtische Krisen.** Zur Psychodynamik des Selbstmordes. Reinbek 1974
- Holderegger, Adrian **Suizid – Leben und Tod im Widerstreit**
- Jameson, Kay Redfield: **Wenn es dunkel wird: zum Verständnis des Selbstmordes.** Siedler-Verlag 2000 Jamison untersucht das Phänomen des Selbstmordes unter vielfältigen Blickwinkeln
- Jörns, Klaus: **Nicht leben und nicht sterben können.** Suizidgefährdung und theologische Anthropologie. Göttingen 1986
- Kast, Verena: **Der schöpferische Sprung.** Vom therap. Umgang mit Krisen. Freiburg 1987

- Kind, Jürgen: **Suizidal - Die Psychoökonomie einer Suche.** Göttingen 1992
- Kuitert, H.M.: **Das falsche Urteil über den Suizid.** Gibt es eine Pflicht zu leben? Stuttgart 1986
- Kuitert, H.M.: **Darf ich mir das Leben nehmen?** Gütersloh 1990
- Meidlinger-Geise: **Komm, süßer Tod.** Thema Freitod: Antwort zeitgenössischer Autoren. (Hg) Freiburg 1982
- Noll, Peter: **Diktate über Sterben und Tod.** München 1988
- Pohlmeier, Homann: **Selbstmord und Selbstmordverhütung.** U&S Psychologie 1983
- Quintett, P.G.: **Warum mit dem Leben Schluß machen?** Rat und Hilfe für Gefährdete. Freiburg. 1990
- Reiner, A./ Kulesa, C. **Ich sehe keinen Ausweg mehr.** Suizid und Suizidverhütung / Konsequenzen für die Seelsorge. (Eine gute Einführung nach Betroffenenengruppen) München 1981
- Ringel, Erwin: **Selbstmord - Appell an die anderen.** Hilfestellung für Gefährdete und ihre Umwelt. Kaiser, München 1984
- Sachsse, U.: **Selbstverletzendes Verhalten.** Psychodynamik - Psychotherapie. Göttingen 1994
- Swientek, Chr.: **Wenn Frauen nicht mehr leben wollen.** Hamburg 1990
- Wedler u.a.: **Therapie bei Suizidgefährdung.** Ein Handbuch. (Überblick über Theorien und Praxis; verschiedenste Aspekte) Regensburg 1992
- Wedler, H.: **Gerettet? Gespräche mit Menschen nach Selbstmordversuchen.** Freiburg 1979

### Zurückbleiben nach einer Selbsttötung

- Aebischer-Crettol, Ebo: **Aus zwei Booten wird ein Floß.** Suizid und Todessehnsucht: Erklärungsmodelle, Prävention und Begleitung Haffmans Sachbuch Verlag AG Zürich 2000
- Baßler,R./ Schin, M.-T.: **Warum gerade mein Bruder?.** Trauer um Geschwister. Hamburg 1992
- Böhle, Solveig: **Damit die Trauer Worte findet.** Zurückbleibende nach Suizid. dtv Dialog und Praxis 1996
- Bohren, Rudolf: **In der Tiefe der Zisterne.** Erfahrungen mit der Schwermut. München 1990
- Brocher, Tobias: **Wenn Kinder trauern.** Wie Eltern helfen können. Rowohlt Verlag Hamburg 1985
- Buch, Ria: **Die Angst vor der Angst.** Wiesbaden 1996
- Chance, Sue: **Mein Sohn hat sich das Leben genommen.** München 1994
- Dioda;C. / Gomez,T.: **Warum konnten wir dich nicht halten?** Wenn ein Mensch, den man liebt, sich das Leben genommen hat. Kreuz Verlag Stuttgart 1999
- Harter, Gabriele Maria: **Sterben und Tod eines Geschwisters.** Verlag pro juventute. Zürich 1991.
- Heilborn-Maurer, U./ Maurer, G.: **Bewältigung von Suiziden durch Hinterbliebene.**  
In: Ochsmann, R./Howe, J. (Hrsg.): Trauer Ontologische Konfrontation, Stuttgart 1991.
- Ide, Helga: **Wenn Kinder sich das Leben nehmen.** Trauer, Klage und die Zeit danach. Kreuz Verlag Stuttgart 1992
- Otzelberger, M.: **Suizid - Das Trauma der Hinterbliebenen.** Erfahrungen u. Auswege. Ch. Links-Verlag, Berlin 1999
- Paul, Chris: **Warum hast Du uns das angetan?** Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh 1998

- Schäfer, Sigrid: **Ich habe euch alle sehr geliebt.** Das Vermächtnis meiner Tochter, die sich das Leben nahm. Kreuz Verlag Zürich 2000
- Sprenger, Werner: **Überprüfung eines Abschiedes** Konstanz 1981
- Wolf, Doris: **Einen geliebten Menschen verlieren.** Vom schmerzlichen Umgang mit der Trauer. Mannheim: PAL 1991

### Jugendliche

- Chambers, Aidam: **Tanz auf meinem Grab.** (Motorradunfall(?) eines Freundes) Ravensburg 1990
- Dickhaut, H.H.: **Selbstmord bei Kindern und Jugendlichen.** Handbuch für helfende Berufe und Eltern. Beltz Verlag 1995
- Dempf, Peter **Magritta - Selbstmord einer Schülerin** 2000
- Diekstra, Rene/  
Mc Enery, Gary **Der letzte Ausweg.** Denkanstöße für Selbstmordgefährdete. München: Kabel 1992
- Günzel-Horatz, Renate **Hannah Fischer-tb** 2000 (Unfall, Mord oder Selbsttötung einer Jugendlichen)
- Hede, Maria: **Spiegelblicke.** (Selbsttötungsversuch einer Magersüchtigen; positiver Schluß; autobiograph. Bericht Würzburg 1990
- Hömmen, Christa: **Mal sehen, ob ihr mich vermißt.** Menschen in Lebensgefahr Reinbek: Rowohlt 1989
- Ide, Helga: **Wenn Kinder sich das Leben nehmen.** Trauer, Klage und die Zeit danach. Kreuz-Verlag 1992
- Jäckel, K.: **Furcht vor dem Leben. Wenn Jugendliche den Tod als einzigen Ausweg sehen.** Bastei/Lübbe 1998
- Käsler, Helga /  
Nikodem, Brigitte: **Bitte hört, was ich nicht sage.** Signale von Kindern und Jugendlichen verstehen, die nicht mehr leben wollen. Kösel Verlag 1996.
- Kaiser-Asmodi, K.: **Suizidprävention bei Adoleszenten.** P. Langer Verlag 1997
- Klosinski, G.: **Wenn Kinder Hand an sich legen.** Selbsterstörerisches Verhalten bei Kindern u. Jugendlichen. München 1999
- Korschunow, Irina: **Die Sache mit Christoph.** (Unfall oder Selbsttötung eines Lebensmüden Jugendlichen) München 1980
- Orbach, Israel: **Kinder die nicht mehr leben wollen.** Göttingen 1990
- Pohl, Peter: **Nennen wir ihn Anna** (Selbsttötung eines Jugendlichen nach ständigen Schikanen von Mitschülern) Ravensburg 1991
- Pressler, Miriam: **Stolperschritte** (Der Bruder eines Behinderten bringt sich ums Leben) Ravensburg 1984
- Weber, Karin (Hg): **Nimm Dir doch das Leben!** Wenn Jugendliche das Leben satt haben. 1994

### Weiteres zum Thema

- Goethe, J.W.: **Die Leiden des jungen Werther.** Reclam 1993
- Hesse, Hermann: **Unterm Rad.** Suhrkamp Verlag 1993

Musil, R.:

**Die Verwirrungen des Zöglings Törless.** Reinbek 1993

### Unterrichtsmaterialien für LehrerInnen

- Knapp, Angela: **Der Suizid - Selbstmord und Selbstmordversuch. Fünf Unterrichtseinheiten.** Frankfurt/ M. 1991 (für Lehrer)
- Knapp, Angela: **Verzeiht mir, aber ich kann nicht anders.** Zum Selbsttötungsverhalten von Jugendlichen. Frankfurt/ M. 1995 (für Lehrer)
- Religion - Betrifft uns: Suizid - Ich mache Schluß.** Bergmoser & Höller Verlag Aachen 1998 (für Lehrer)

### Depression

- Hell, Daniel: **Welchen Sinn macht Depression?** Hamburg 1994
- Holtz, Hannelore: **Schatten auf der Seele - Mein Mann ist depressiv.** München 1994
- Kuiper, Piet C.: **Seelenfinsternis.** Die Depression eines Psychiaters. Frankfurt/ M. 1991
- Muhr, C.: **Depressionen. Tagebuch einer Krankheit.** Frankfurt/ M. 1982
- Styron, William: **Sturz in die Nacht - Geschichte einer Depression.** Köln 1991
- Vetter, Gabriela **Seele unter Eis.** Ein Selbsthilfebuch für Depressive, Resignierte und ihre Angehörigen. Oesch-Verlag Zürich 1989
- Weber-Gast, L. **Daß du nicht geflohen bist vor meiner Angst.** (Depression d. Ehepartners) Mainz 1986
- Wolfersdorf, Manfred: **Depression: Verstehen und bewältigen.** Springer-Verlag 1994

### Video / Kassetten / Film

- Veiel, Axel: **Die Überlebenden.** 85 Min. 1995. (Video)Film. (Eine Schulklasse und Angehörige denken über 3 Mitschüler nach, die sich ums Leben gebracht haben) Ausstrahlung ZDF 7.12.97
- Giernalczyk, T. **Lebensmüde.** Hilfe bei Selbstmordgefährdung. Vortrag. Video, 45 Min Teleakademie, SWR III.
- TV-Sendung: **Wir nehmen uns das Leben. Jugend + Zukunft.** SWR III, Thema M wie Menschen, 1997
- TV-Sendung **Tod eines Schülers.** Folge 1 - 6. ZDF. 1981 und mehrfach danach.
- Wiedermann, J.: **Niemand sagte: Tu's nicht.** Videoproduktion von Schülern. 13 Min. SWR III, Tape that. 1999
- „Zeige deine Wunden“ **Bittere Tränen** – Dokumentarfilm über Suizid von Kindern und Jugendlichen (64 min)
- „ - **SchattenRisse** – Dokumentation über die Trauer und den Verlust eines Geschwisters (25 min)
- Rundfunksendg. **Wenn es nicht mehr weitergeht.** Sendung WDR 2, 1989. 120 Min.
- Ringel, E.: **Früherkennung der Suizidgefahr.** Beurteilung und Therapie. Vortrag. Hörkassette. Tropon Werke Köln.

Kinofilme                    **Der Club der toten Dichter.**  
**Harold and Maud.**  
**I hired a contract killer** (Kaurismäki, A)

### Zeitschriften

#### **Suizidprophylaxe - Theorie und Praxis -**

Mitteilungen der **Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention (DGS)** - Hilfe in Lebenskrisen e.V.  
S. Roderer Verlag Regensburg.

Erscheint seit 25 Jahren, 4 Ausgaben pro Jahr; Jahres-Abo 50,00 Euro

#### **Suizidprophylaxe - Theorie und Praxis.**

**Sonderheft, 5. überarbeitete Auflage 1998.**

Einführung ins Thema und lange Literaturliste.

### Internet

- ✓ **Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention e.V.**                    [www.suizidprophylaxe.de](http://www.suizidprophylaxe.de)
- ✓ **Nationales Suizidpräventionsprogramm für Deutschland**                    [www.suizidpraevention-deutschland.de](http://www.suizidpraevention-deutschland.de)
- ✓ **Arbeitskreise Leben in Baden-Württemberg – Hilfe bei Selbsttötungsgefahr und Lebenskrisen –**  
[www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)