



ARBEITSKREIS LEBEN E.V. (AKL)

„Leben nach der Arbeit“

Gesprächsgruppe für Menschen am Übergang zwischen Arbeit und Rente

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab 50 Jahre, die arbeitslos sind oder werden, bereits Rente beziehen oder sich auf diese Zeit vorbereiten wollen.

Am Dienstag, 5. Mai um 19.30 Uhr treffen sich alte und neue Teilnehmer im AKL Nürtingen, Bahnhofstr. 2/1. Dieser Abend ist zum Kennenlernen gedacht, wer sich nicht sicher ist, ob er mitmachen will, kann gerne mal „zum Schnuppern“ vorbeikommen.

Die Gruppentreffen finden ca. drei-wöchentlich statt.

Geleitet werden die voraussichtlich **10 Abende** von Renate Winter-Hoss und Dr. Andreas Strunk.

Themen sind z.B.: Wie gestalte ich die Zeit „ohne Arbeit“ für mich gut? Welche meiner schlummernden oder bekannten Fähigkeiten kann ich für mich oder andere nutzbringend und sinnvoll einsetzen? Wie kann ich meine Beziehungen und Kontakte in dieser Zeit besser gestalten?

Jede und jeder, der teilnimmt, kann seine eigenen Themen und Anliegen einbringen.

Der Kurs ist kostenlos. Nach 1-2 Abenden zum Kennenlernen wird der Teilnehmerkreis geschlossen. Maximal 12 Menschen können mitmachen.

Telefonische Auskünfte und Anmeldung unter Tel. 07022-39112



ARBEITSKREIS LEBEN E.V. (AKL)

„Leben nach der Arbeit“

Gesprächsgruppe für Menschen am Übergang zwischen Arbeit und Rente

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab 50 Jahre, die arbeitslos sind oder werden, bereits Rente beziehen oder sich auf diese Zeit vorbereiten wollen.

Am Dienstag, 5. Mai um 19.30 Uhr treffen sich alte und neue Teilnehmer im AKL Nürtingen, Bahnhofstr. 2/1. Dieser Abend ist zum Kennenlernen gedacht, wer sich nicht sicher ist, ob er mitmachen will, kann gerne mal „zum Schnuppern“ vorbeikommen.

Die Gruppentreffen finden ca. drei-wöchentlich statt.

Geleitet werden die voraussichtlich **10 Abende** von Renate Winter-Hoss und Dr. Andreas Strunk.

Themen sind z.B.: Wie gestalte ich die Zeit „ohne Arbeit“ für mich gut? Welche meiner schlummernden oder bekannten Fähigkeiten kann ich für mich oder andere nutzbringend und sinnvoll einsetzen? Wie kann ich meine Beziehungen und Kontakte in dieser Zeit besser gestalten?

Jede und jeder, der teilnimmt, kann seine eigenen Themen und Anliegen einbringen.

Der Kurs ist kostenlos. Nach 1-2 Abenden zum Kennenlernen wird der Teilnehmerkreis geschlossen. Maximal 12 Menschen können mitmachen.

Telefonische Auskünfte und Anmeldung unter Tel. 07022-39112



ARBEITSKREIS LEBEN E.V. (AKL)

„Leben nach der Arbeit“

Gesprächsgruppe für Menschen am Übergang zwischen Arbeit und Rente

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab 50 Jahre, die arbeitslos sind oder werden, bereits Rente beziehen oder sich auf diese Zeit vorbereiten wollen.

Am Dienstag, 5. Mai um 19.30 Uhr treffen sich alte und neue Teilnehmer im AKL Nürtingen, Bahnhofstr. 2/1. Dieser Abend ist zum Kennenlernen gedacht, wer sich nicht sicher ist, ob er mitmachen will, kann gerne mal „zum Schnuppern“ vorbeikommen.

Die Gruppentreffen finden ca. drei-wöchentlich statt.

Geleitet werden die voraussichtlich **10 Abende** von Renate Winter-Hoss und Dr. Andreas Strunk.

Themen sind z.B.: Wie gestalte ich die Zeit „ohne Arbeit“ für mich gut? Welche meiner schlummernden oder bekannten Fähigkeiten kann ich für mich oder andere nutzbringend und sinnvoll einsetzen? Wie kann ich meine Beziehungen und Kontakte in dieser Zeit besser gestalten?

Jede und jeder, der teilnimmt, kann seine eigenen Themen und Anliegen einbringen.

Der Kurs ist kostenlos. Nach 1-2 Abenden zum Kennenlernen wird der Teilnehmerkreis geschlossen. Maximal 12 Menschen können mitmachen.

Telefonische Auskünfte und Anmeldung unter Tel. 07022-39112



ARBEITSKREIS LEBEN E.V. (AKL)

„Leben nach der Arbeit“

Gesprächsgruppe für Menschen am Übergang zwischen Arbeit und Rente

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab 50 Jahre, die arbeitslos sind oder werden, bereits Rente beziehen oder sich auf diese Zeit vorbereiten wollen.

Am Dienstag, 5. Mai um 19.30 Uhr treffen sich alte und neue Teilnehmer im AKL Nürtingen, Bahnhofstr. 2/1. Dieser Abend ist zum Kennenlernen gedacht, wer sich nicht sicher ist, ob er mitmachen will, kann gerne mal „zum Schnuppern“ vorbeikommen.

Die Gruppentreffen finden ca. drei-wöchentlich statt.

Geleitet werden die voraussichtlich **10 Abende** von Renate Winter-Hoss und Dr. Andreas Strunk.

Themen sind z.B.: Wie gestalte ich die Zeit „ohne Arbeit“ für mich gut? Welche meiner schlummernden oder bekannten Fähigkeiten kann ich für mich oder andere nutzbringend und sinnvoll einsetzen? Wie kann ich meine Beziehungen und Kontakte in dieser Zeit besser gestalten?

Jede und jeder, der teilnimmt, kann seine eigenen Themen und Anliegen einbringen.

Der Kurs ist kostenlos. Nach 1-2 Abenden zum Kennenlernen wird der Teilnehmerkreis geschlossen. Maximal 12 Menschen können mitmachen.

Telefonische Auskünfte und Anmeldung unter Tel. 07022-39112