

# DER AKL IN STUTT GART

Der AKL in Stuttgart wurde 1985 als Verein gegründet, ist als gemeinnützig anerkannt und weltanschaulich nicht gebunden.

Mitglied bei

- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband (DPWV)
- Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention (DGS)
- Landesarbeitsgemeinschaft der Arbeitskreise Leben in Baden-Württemberg (LAG AKL)

Der AKL wird finanziell gefördert von:

- Landeshauptstadt Stuttgart
- Land Baden-Württemberg

STU T T G A R T



Wir sind jedoch auf fördernde Mitglieder und andere finanzielle Unterstützung, wie Spenden, Bußgelder u.a. angewiesen. Die Förderbeträge und Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen:

## SPENDENKONTEN

**Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V.**

Baden-Württembergische Bank

IBAN: DE26 60050101 0002 6305 19

BIC: SOLADEST 600

**Förderkreis Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V**

Baden-Württembergische Bank

IBAN: DE66 6005 0101 0001 0183 38

BIC: SOLADEST 600



Gefördert durch die

# KONTAKT ZUM AKL

**Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V. (AKL)**

Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

Römerstraße 32

70180 Stuttgart

Tel.: 07 11 – 600 620

E-Mail: [akl-stuttgart@ak-leben.de](mailto:akl-stuttgart@ak-leben.de)

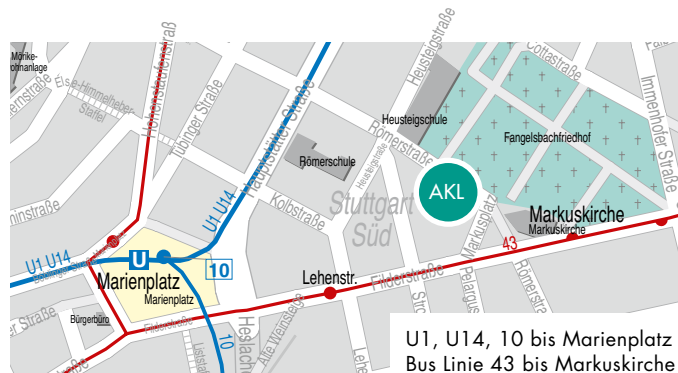
[www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)

Gesprächstermine nach Vereinbarung.

Sprechzeiten telefonisch:

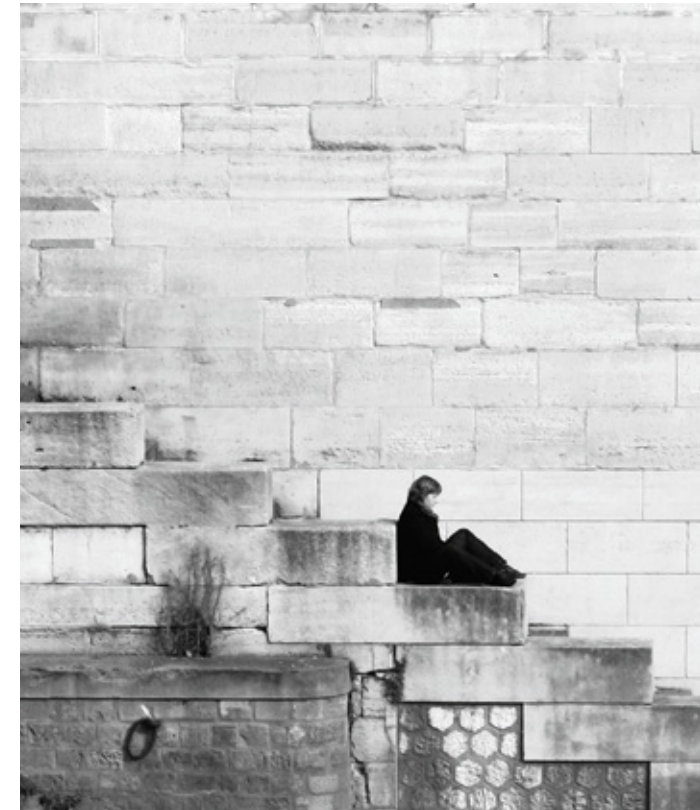
Mo, Di, Fr: 10.00 – 13.00 Uhr

Mi, Do: 14.00 – 16.00 Uhr



U1, U14, 10 bis Marienplatz  
Bus Linie 43 bis Markuskirche

ARBEITSKREIS LEBEN STUTT GART E.V. (AKL)  
HILFE IN LEBENSKRISEN UND BEI SELBSTTÖTUNGSGEFAHR



EINSAMKEIT, VERZWEIFLUNG, ENTTÄUSCHUNG,  
WUT, TRAUER, SCHEITERN, HÖFFNUNGSLOSIGKEIT,  
LEERE, SUIZIDGEDANKEN?

REDEN SIE MIT UNS!

## KRISEN KÖNNEN BEWÄLTIGT WERDEN.



09/2016 - 1.000

ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)



ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)

# LEBENSKRISEN

## KÖNNEN JEDEN TREFFEN

Kritische und schwierige Lebensphasen sind etwas Normales im Leben jedes Menschen. Beinahe jeder kennt Ausnahmesituationen, die unüberwindbar erscheinen.

Manche Krisen können sich so zuspitzen, dass die Betroffenen den Sinn des Weiterlebens für sich in Frage stellen. Diese Menschen bleiben in ihrer Verzweiflung und inneren Not oft alleine, entweder aus eigenem Entschluss oder weil sie mit niemandem darüber sprechen können.

Es ist gut, gerade in einer solchen Situation jemanden an seiner Seite zu haben. Beratung und Begleitung kann unterstützen und Wege aus der Krise eröffnen.

Wir bieten uns als offene und unvoreingenommene Gesprächspartner an und versuchen gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Termine sind bei uns ohne lange Wartezeit möglich.

**LEBENSKRISEN – AUCH BEI SUIZIDGEFAHR – SIND TROTZ IHRER SCHWERE EINE CHANCE ZUR PERSÖNLICHEN VERÄNDERUNG UND NEUORIENTIERUNG.**

# DIE SITUATION

## WEN UNTERSTÜTZT DER AKL?

Der AKL bietet Unterstützung und Beratung für Menschen:

- in einer schweren Lebenskrise
- mit Suizidgedanken
- nach einem Suizidversuch
- in Sorge um eine/n Nahestehende/n
- nach dem Suizid eines Angehörigen

# DER ANFANG

## WIE NEHMEN SIE KONTAKT AUF?

Ihr Weg zu uns beginnt mit der Kontaktaufnahme **aus eigenem Entschluss.**

Wir vereinbaren einen Termin für ein persönliches Gespräch. Hier können Sie Belastendes erzählen. Gemeinsam suchen wir ein passendes AKL-Angebot oder nach anderen Möglichkeiten der Unterstützung.

**DIESE HILFE IST UNABHÄNGIG VOM KOSTENBEITRAG, DER SICH AN DEN MÖGLICHKEITEN DES HILFESUCHENDEN ORIENTIERT.**

# DIE ANGEBOTE

## BERATUNG UND BEGLEITUNG

- In akuter Krise Gesprächstermine ohne lange Wartezeit
- Krisenintervention und Beratung durch Fachkräfte
- Begleitung durch ehrenamtliche KrisenbegleiterInnen
- Beratung für Angehörige, Freunde und andere Betroffene
- Trauergruppen für Menschen, die eine/n Nahestehende/n durch Suizid verloren haben

## SUIZIDPRÄVENTION

- Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen zum Thema Selbsttötung und Lebenskrisen (Schulen, soziale Einrichtungen, Unternehmen, etc.)
- Supervision für FachkollegInnen

## EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

- Ehrenamtliche AKL-Mitarbeit als KrisenbegleiterIn: umfassende Ausbildung und Gruppen-Supervision

# DAS TEAM

## WER BERÄT SIE?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des AKL Stuttgart e.V. bilden ein Team aus pädagogisch-therapeutischen Fachkräften und geschulten Ehrenamtlichen.

- Die hauptamtlichen MitarbeiterInnen sind die ersten AnsprechpartnerInnen. Sie führen die Erstgespräche, bieten Krisenintervention und Beratung an und vermitteln ggf. eine ehrenamtliche Krisenbegleitung.
- Die ehrenamtlichen KrisenbegleiterInnen werden fachlich angeleitet und weitergebildet. Sie bringen ihre persönlichen und beruflichen Lebenserfahrungen in die Begleitung der Hilfesuchenden ein und verstehen sich als verlässliche GesprächspartnerInnen für die Zeit der Krisenbewältigung.

**ALLE MITARBEITER/INNEN UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEPFLICHT.**