

# KONTAKT

## ZUM AKL

### Arbeitskreis Leben Stuttgart e.V. (AKL)

Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

Römerstraße 32

70180 Stuttgart

Tel.: 07 11 – 600 620

E-Mail: [akl-stuttgart@ak-leben.de](mailto:akl-stuttgart@ak-leben.de)

[www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)

Gesprächstermine nach Vereinbarung.

Sprechzeiten telefonisch:

Mo, Di, Fr: 10.00 – 13.00 Uhr

Mi, Do: 14.00 – 16.00 Uhr

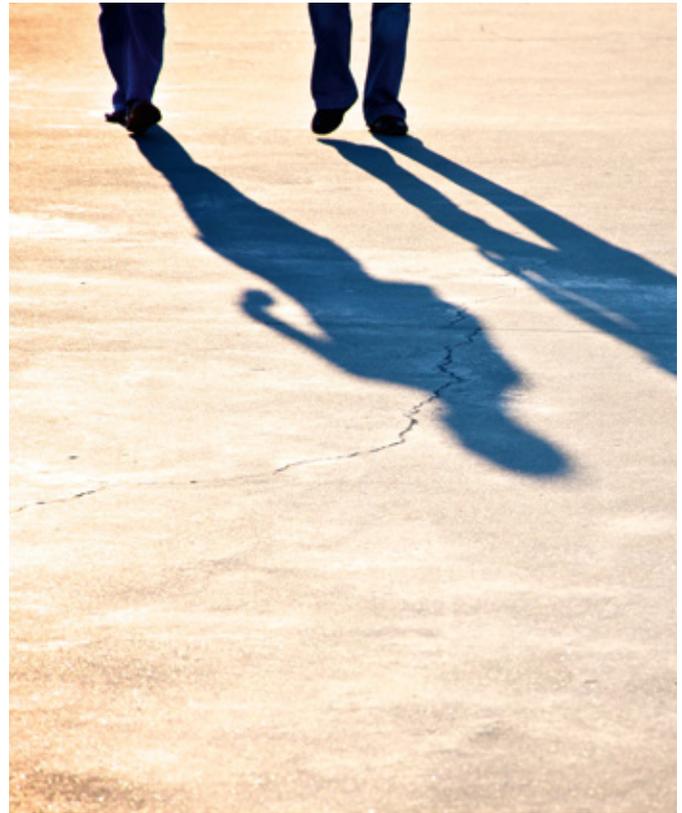


Gefördert durch die

**Glückspirale**



U1, U14, 10 bis Marienplatz  
Bus Linie 43 bis Markuskirche



# ANDEREN HELFFEN

MENSCHEN IN LEBENSKRISEN BRAUCHEN  
JEMANDEN AN IHRER SEITE.  
ENGAGIEREN SIE SICH ALS EHRENAMTLICHE/R  
KRISENBEGLEITER/IN BEIM AKL STUTTART E.V.



Hilfe in  
Lebenskrisen  
und bei  
Selbsttötungsgefahr



Hilfe in  
Lebenskrisen  
und bei  
Selbsttötungsgefahr

# LEBENSKRISEN

## SIE KÖNNEN HELFEN

Schwierige Lebensphasen, Probleme und Sorgen gehören zu jedem Leben. Manchmal entstehen daraus Krisen, die unüberwindbar erscheinen und die Betroffenen überfordern. Gerade in einer solchen Situation sollte niemand alleine damit sein. Und manchmal kann es besonders hilfreich sein, eine neutrale außenstehende Person an seiner Seite zu haben. Aus diesem Gedanken heraus hat sich das AKL-Konzept der ehrenamtlichen Krisenbegleitung entwickelt. Seit 1985 arbeiten wir im AKL nach dem Konzept der Kooperation von Fachkräften und geschulten Freiwilligen. Zum Team der aktiven Ehrenamtlichen gehören etwa 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Das Angebot der ehrenamtlichen KrisenbegleiterInnen beinhaltet die alltagsnahe Einzelbegleitung von Menschen in akuten Lebenskrisen und von suizidalen Menschen. Ein Krisenbegleiter begegnet dem Hilfesuchenden partnerschaftlich, als ein Mensch der seine persönlichen Kompetenzen auf dem Hintergrund eigener Krisen- und Lebenserfahrungen erweitert hat. Er zeigt, dass Krisen nicht aus dem Bewusstsein verdrängt werden müssen, sondern man ihnen gemeinsam begegnen kann.

## HABEN SIE

# INTERESSE?

In der Regel beginnt etwa alle 2 Jahre eine Ausbildungsgruppe zur Vorbereitung und Schulung von ehrenamtlichen KrisenbegleiterInnen. An einem Informationsabend erhalten Sie erste Einblicke in die Arbeit der Krisenbegleitung und die Inhalte der Vorbereitungszeit.

Wenn Sie eine Mitarbeit in Erwägung ziehen, können Sie sich zum Auswahlverfahren anmelden. Dabei haben Sie Gelegenheit die Gruppenteilnehmer, sowie die AKL-Arbeitsweise näher kennen zu lernen.

# DER WEG

## IN DIE KRISENBEGLEITUNG

### Was wir von Ihnen erwarten

- Aufgeschlossenheit
- Offenheit für eigene psychische Prozesse und Fähigkeit zur Selbstreflexion
- Respekt und Toleranz
- Einfühlungsvermögen
- Interesse an psychologischen Themen
- Flexibilität
- Abgrenzungsfähigkeit
- Mindestalter 25 Jahre
- Bereitschaft, nach der Ausbildung für min. 2 Jahre mitzuarbeiten (ca. 12 h/Monat)
- Verbindliche Teilnahme an der Supervision

### Was Sie von uns erwarten können

- Eine fundierte Ausbildung
- Fortlaufende professionelle Begleitung und 14-tägige Gruppensupervision
- Regelmäßige Fortbildungen zu aktuellen Themen

### TERMINE UND WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

Tel. 0711-600 620

E-Mail: [akl-stuttgart@ak-leben.de](mailto:akl-stuttgart@ak-leben.de)

[www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)