

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **24/1140** von **14.11.2024**
bis **17.11.2024**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
----------------------------	-------------------	---------------------------------

Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	106,50€	88,50€
---	---------	--------

Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	90,50€	75,50€
--	--------	--------

Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	74,00€	61,00€
---	--------	--------

Tagungsbeitrag einmalig	150,00 € (Einzelperson) 250 € (Paare)
--------------------------------	--

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Wir empfehlen eine Teilnahme ab dem 18. Lebensjahr!

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Warum konnten wir dich nicht halten?

Tag für Trauernde
nach einem Suizid

Kerstin Herr
Bettina Guhlmann

Donnerstag, 14.11. - Sonntag, 17.11.2024



Sie sind mit diesem Schicksal nicht allein

Jedes Jahr nehmen sich in Deutschland ca. 10.000 Menschen das Leben: Männer, Frauen, Alte, Junge, Gesunde und Kranke, Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Die Gründe und Anlässe für jede Selbsttötung sind verschieden und werfen viele Fragen auf.

Zurück bleiben Sie als Angehörige, ob als Ehepartner*in, Eltern, Kinder, Großeltern oder Freunde. Sie stehen plötzlich einer Situation gegenüber, die an die Grenze der eigenen Belastbarkeit führen kann.

Das Chaos der widersprüchlichen Gefühle von Trauer, Schmerz, Wut und Enttäuschung ist meist kaum zu ertragen. Was passiert ist, kann Schuld- und Schamgefühle auslösen, die Ihre Trauer noch zusätzlich erschweren.

Ein Suizid stellt das zuvor gemeinsame Leben radikal in Frage. Im Rückblick kann alles Handeln als eine Ansammlung von Fehlverhalten, Schwächen und versäumten Chancen erscheinen. Oft wird dadurch das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zutiefst erschüttert.

Die Erfahrung des Suizids belastet die zurück bleibenden Familien in besonderer Weise und stellt nicht selten eine Zerreißprobe dar.

Damit die Trauer Worte findet

Sie müssen diese schwere Zeit nicht alleine bewältigen. Im geschützten Rahmen der Gruppe kann sich die Trauer in unterschiedlichen Formen zeigen. Der Austausch mit anderen Betroffenen gibt Rückhalt und macht Mut wieder Vertrauen ins Leben zu entwickeln. Sie werden behutsam angeleitet sich selbst liebevoll zu begegnen und sich in der Trauer besser zu verstehen.

Das Seminar greift Themen auf, die Ihr Leben als Hinterbliebene bestimmen. Der Umgang mit Schuldgefühlen, Veränderungen im Familienalltag sowie die Auseinandersetzung mit spirituellen Fragen nach dem Tod eines geliebten Menschen gehören dazu. Gruppengespräche werden ergänzt durch Übungen zur Achtsamkeit und Entspannung. Rituale helfen dabei, die Verbindung zum Verstorbenen zu stärken.

Das Kloster Kirchberg mit seiner sehr schönen Umgebung lädt ein zum Innehalten. Neben den Aktivitäten in und mit der Gruppe ist Zeit für sich selbst, für Gespräche untereinander und bei Bedarf auch für Einzelgespräche mit den Leiterinnen des Seminars

Leitung:

Kerstin Herr, Diplompädagogin,
personenzentrierte Beraterin (GwG)

Bettina Guhlmann, Diplompädagogin,
Paar- und Sandspieltherapeutin,

Beide sind therapeutische Fachkräfte beim Arbeitskreis Leben (AKL) e.V. Tübingen www.akl-krisenberatung.de

Anreise: Donnerstag, den 14.11.2024
bis 14.30 Uhr

Beginn: 15 Uhr

Abreise: Sonntag, den 17.11.2024
ca. 14 Uhr

Nach Ihrer Anmeldung nimmt die Seminarleitung Kontakt mit Ihnen auf.

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an akl-reutlingen@ak-leben.de.

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar