

ÜBER UNS

Die **Suizidnachsorge** des Arbeitskreis Leben, die sich an die medizinische Versorgung im Krankenhaus anschließt, wird hauptsächlich von den ehrenamtlich Mitarbeitenden getragen.

Der Arbeitskreis Leben ist aber auch ein Ort für Menschen, **die um einen Angehörigen nach einem Suizid trauern**. Hier bietet der Arbeitskreis Leben Begleitung in Beratungsgesprächen sowie in einer Trauergruppe an.

Auch wer in Sorge um sich selbst oder einen anderen Menschen **in einer Lebenskrise** ist, kann sich an den Arbeitskreis Leben wenden und erhält ohne Wartezeit einen ersten Gesprächstermin.

Vielfältige **Veranstaltungen** informieren über das Thema Suizidalität und geben Hilfestellung.



ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)

Arbeitskreis Leben Heilbronn e.V.

Telefon 07131 16 42 51
E-Mail akl-heilbronn@ak-leben.de
Online www.ak-leben.de



MENSCHEN BEGLEITEN

als ehrenamtliche/r Krisenbegleiter/in

www.ak-leben.de

KRISEN VERSTEHEN. BEGLEITEN. NEUE WEGE FINDEN.

Suizidnachsorge

Die Suizidnachsorge des Arbeitskreis Leben wird hauptsächlich von den ehrenamtlich Mitarbeitenden getragen.

Sie beginnt mit dem Angebot eines ersten Gesprächs noch in der Klinik; daran schließt sich eine längere oder kürzere Begleitung an. Sie bietet Unterstützung an bei der Suche nach therapeutischer Hilfe, auf Ämtern und in alltäglichen Dingen.

Ausbildungsgruppe

Die Ausbildungsgruppe bereitet auf dieses Engagement vor. Sie hat einen Umfang von 70 Stunden, dauert ein dreiviertel Jahr und beinhaltet eine Grundausbildung in personenzentrierter Gesprächsführung, Selbsterfahrung in der Gruppe, Rollenspiele, Kenntnisse aus der Suizidtheorie, psychologisches Grundwissen, Logistik der Kliniken und Hospitation bei der Supervision der Mitarbeitenden.

Voraussetzung

Voraussetzung für die Mitarbeit sind allgemein zwischenmenschliche Qualitäten, psychische Belastbarkeit, ausreichend verfügbare Freizeit, Offenheit und die Bereitschaft, an Supervision und Fortbildung teilzunehmen.

Sie...

- haben Interesse an der Begegnung mit Menschen und wollen in der Begleitung von Menschen in Lebenskrisen Ihre Fähigkeiten einbringen und erweitern
- tauschen sich gerne in einer Gruppe von Mitarbeitenden aus, die offen ist für Ihre Erfahrungen und Ihnen Unterstützung gibt
- möchten sich dabei selbst besser kennen lernen?

Dann sollten Sie bei uns mitarbeiten.

Wir...

- sind eine Gruppe von zur Zeit zwei haupt- und 22 ehrenamtlich Mitarbeitenden
- begleiten Menschen, die sich nach einem Suizidversuch auf der Intensivstation befinden
- bieten Gespräche an als Menschen, die da sind und zuhören
- erleben dabei, wie froh Menschen in solchen akuten Krisen über unser Angebot sind. Es ist oft schon der Anfang dafür, die Krise zu verstehen und einen Weg heraus zu finden.
- empfinden es als hilfreich, bei dieser Arbeit nicht allein da zu stehen, sondern Rückhalt in der Gruppe der Mitarbeitenden zu haben und die Gespräche supervisorisch zu reflektieren.



Ich interessiere mich für die ehrenamtliche Mitarbeit im Arbeitskreis Leben Heilbronn:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Telefon

Arbeitskreis Leben (AKL) Heilbronn e.V.
Bahnhofstraße 13
74072 Heilbronn
Tel. 07131/16 42 51
E-Mail: akl-heilbronn@ak-leben.de

Datum/Unterschrift