

NEUE  
OFFENE  
ONLINE-  
TRAUER-  
GRUPPE

---

**Start:**  
23. Januar 2023  
18:30-20:30 Uhr



Wir fühlen uns häufig allein auf unserem Weg der Trauer. Obwohl wir Mit-LEID von unserem Umfeld erfahren, können Außenstehende nur sehr schwer wirkliches Mit-GEFÜHL entgegenbringen.

# VON TRAUERNDEN FÜR TRAUERENDE



- **Gespräche und Austausch** mit anderen Trauernden in **geschütztem Rahmen**
- **Sofortiges Verständnis**, da die Situation und die damit verbundenen Gefühle nicht erklärt werden müssen
- **Raum für die Trauer**, die im Alltag oft keinen Platz findet
- **Neue Impulse** für die eigenen Handlungsmöglichkeiten
- Erweiterung des Blicks über die Trauer hinaus, um wieder **Zukunftsperspektiven** zu sehen

**Ich freue mich auf dich!**

Weitere Infos & Anmeldung: [kathrin.benkenstein@sonnenkinder.org](mailto:kathrin.benkenstein@sonnenkinder.org)