



### **Arbeitskreis Leben Böblingen: Mit erweitertem Angebot ins Jubiläumsjahr**

Der Arbeitskreis Leben e.V. (AKL) im Kreis Böblingen blickt in seinem Jubiläumsjahr auf 30 Jahre kompetente Begleitung für Menschen in schweren Lebenskrisen und nach Selbsttötungsversuch zurück.

Diese Schwerpunktaufgabe wird ausschließlich von engagierten Ehrenamtlichen, die sich mit ihren beruflichen und persönlichen Erfahrungen in die Begleitung der Hilfesuchenden einbringen, geleistet. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des AKL werden fortlaufend in ihrer Aufgabe als Krisenbegleiter fachlich geschult.

Seit April 2016 wendet sich der AKL mit dem Angebot einer Hinterbliebenengruppe an betroffene Angehörige und Nahestehende, die einen Menschen durch Suizid verloren haben.

Einen Menschen auf diese Art und Weise zu verlieren ist eine der größten Belastungen, die uns im Leben treffen kann. Wir müssen nicht nur den Verlust eines nahestehenden Menschen verkraften, sondern empfinden oft auch Schuldgefühle. Wir fühlen uns hilflos und stellen immer wieder die Frage nach dem WARUM? Die persönliche Umgebung kann nicht immer die Unterstützung leisten, die man so dringend benötigen würde.

Hier setzt das Angebot des AKL an und bietet im geschützten Rahmen einer Gruppe für Hinterbliebene Raum und Zeit für Gespräche, Erfahrungsaustausch, Trauer und Stille, ebenso wie die Möglichkeit, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinander zu setzen.

Das Angebot findet an jedem ersten Mittwoch im Monat in der Zeit von 19.00 bis 20.30 Uhr in Sindelfingen statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Für weitere Informationen und die Anmeldung zum Gesprächskreis stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen des AKL gerne zur Verfügung:

Frau Barbara Gogoll    Tel. 0174 9589057

oder per E-Mail    [akl-boeblingen@ak-leben.de](mailto:akl-boeblingen@ak-leben.de)

Weitere Informationen zur Arbeit des AKL Böblingen e.V. und zum 30-jährigen Jubiläum finden Sie in der aktuellen Tagespresse.