



Es gibt kein Leben ohne Krisen

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen
Gesundheitsamt Landratsamt Böblingen
Parkstraße 4, 71034 Böblingen
Telefon: 07031 663 1751
selbsthilfebüero@lrabb.de
www.lrabb.de

Arbeitskreis Leben Böblingen e. V.
Telefon: 07031 3049259
akl-boeblingen@ak-leben.de
www.ak-leben.de

Anfahrtbeschreibung: Parkmöglichkeit in der Tiefgarage
der Gottlieb-Daimler-Schule

www.ledinwerbung.de

Impressum: 2019 Landkreis Böblingen

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung:



Vortrag zur Suizidprävention mit
Viktor Staudt, Warschau

WIE ICH DAS LEBEN WIEDER- FAND



Foto: Andreas Bretz

Mittwoch 9. Oktober 2019, 19:00 Uhr
Forum der Gottlieb-Daimler-Schule 2
Böblinger Straße 73, 71065 Sindelfingen



Arbeitskreis Leben Böblingen e.V.



Wie ich **das Leben** wiederfand

Viktor Staudt ist jung, treibt viel Sport und stürzt sich ins Nachtleben. Auf den ersten Blick geht es ihm gut, doch sein Alltag wird von Angstattacken und Depressionen beherrscht. Als er keinen Ausweg mehr sieht, beschließt er, sich vor einen Zug zu werfen. Im Alter von 30 Jahren setzt er diesen Plan in die Tat um.

Viktor Staudt überlebt den Suizidversuch – aber verliert seine Beine.

Erst nach diesem tragischen Geschehen wird die richtige Diagnose gestellt und er erhält die Medikamente, die ihm endlich helfen.

Heute ist Viktor Staudt auf einen Rollstuhl angewiesen. Und doch entschied er sich, wie er sagt, für ein besseres, glückliches und selbstbewusstes Leben. Er engagiert sich für die Suizidprävention.

Viktor Staudt liest Passagen aus seinem Buch „Die Geschichte meines Selbstmords und wie ich das Leben wiederfand“. Lauschen Sie seinen Erzählungen und kommen Sie mit ihm ins Gespräch.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.