

Männer lösen ihre Probleme selbst! Und wenn es das letzte ist, was sie tun ...

Zum Tag der Suizidprävention am 10.09.2024 will der Arbeitskreis Leben Böblingen e.V. mit einem Infostand und einer Vortragsveranstaltung auf das Problem „Männersuizid“ aufmerksam machen.

Männer nehmen sich deutlich häufiger das Leben als Frauen. Etwa drei Viertel der 10.119 Selbsttötungen in Deutschland wurden 2022 von Männern begangen. Im Landkreis Böblingen haben sich im selben Jahr 57 Menschen das Leben genommen, davon waren 47 Männer, also vier von fünf.

Suizidgedanken und psychische Krisen bei Männern kommen häufiger vor, als viele denken. Allerdings wird darüber immer noch zu wenig gesprochen. Dabei ist es gerade bei Suizidgedanken besonders wichtig, darüber zu sprechen und Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Ursachen für seelische Krisen und Suizidgedanken sind vielfältig. Neben seelischen Erkrankungen wie z.B. Depressionen, können auch Konflikte mit der Familie oder Freunden, Trennungen, Probleme am Arbeitsplatz mit Leistungsdruck und geringer Wertschätzung, finanzielle Belastungen, Zukunftsängste und vieles anderes mehr, schwere persönliche Krisen und Suizidgedanken auslösen. Sich überfordert fühlen, verzweifelt zu sein, nicht mehr ein noch aus zu wissen, ist keine Schande. Dies kann jeden treffen. Und in diesen Situationen hilft reden nachweislich.



© Margit Wagner

Wenn die Last zu schwer wird, ist es sinnvoll nach Hilfe Ausschau zu halten und diese auch ohne Scham in Anspruch zu nehmen.

Mit einem Infostand möchte der Arbeitskreis Leben Böblingen e.V. am 10.09. auf dem Elbenplatz in Böblingen auf das Problem des Männersuizids und Hilfemöglichkeiten aufmerksam machen. Von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr sind Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ort anzutreffen.

Ebenfalls am 10.09., um 19.00 Uhr wird Herr Dr. Jörg Breitmaier, ehemaliger Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Krankenhaus Zum Guten Hirten, Ludwigshafen am Rhein, in seinem Vortrag das Thema Männersuizid aufgreifen. Der Vortrag findet im Gemeindezentrum der Versöhnungskirche auf dem Goldberg in Sindelfingen, Goldbergstr. 31, statt.