



Infoabend: Ausbildung für Begleiter in schweren Zeiten

Anspruchsvolles Ehrenamt: Der Böblinger Verein Arbeitskreis Leben bildet neue Krisenbegleiter aus.

Böblingen. Der Verein Arbeitskreis Leben Böblingen (AKL) sucht neue ehrenamtliche Krisenbegleiter und bietet dafür einen Qualifizierungskurs an.

Ehrenamtliche Krisenbegleiter und Krisenbegleiterinnen verstehen sich als verlässliche Gesprächspartner für die Zeit der Krisenbewältigung. Der AKL bietet diese leicht zugängliche und kostenlose Unterstützung seit fast 40 Jahren für Menschen in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr an. Ziel ist, gemeinsam mit den Menschen individuelle Wege zur Stabilisierung und Neuorientierung zu finden. Darüber hinaus werden Veranstaltungen zur Suizidprävention und eine Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid angeboten.

Derzeit zählen zehn Ehrenamtliche zum Team dieses anspruchsvollen Dienstes. Aber es sollen mehr werden. Um diese auf den Dienst gut vorzubereiten, bietet der AKL eine Qualifizierung zur ehrenamtlichen Krisenbegleitung an. Diese startet im Herbst und umfasst 60 Unterrichtseinheiten, die sich auf etwa sechs Monate verteilen (abends und am Wochenende). Inhalt der Ausbildung ist die theoretische und praktische Vorbereitung auf die Krisenbegleitung. Zudem sind Selbsterfahrungselemente zentraler Bestandteil.

Nach der Ausbildung findet die fachliche Anleitung der Krisenbegleiter zwei Mal im Monat verbindlich in Gruppen- und Supervisionssitzungen statt. Wer sich für die Mitarbeit im AKL interessiert, sollte für die Tätigkeit etwa drei Stunden pro Woche für die Mitarbeit einplanen, seelisch stabil sein, Einfühlungsvermögen haben, zuhören können, verlässlich sein und die Bereitschaft haben, sich selbst zu hinterfragen und sich hinterfragen zu lassen.

Das Mindestalter ist 25 Jahre. (red). Die Ausbildung ist kostenlos, erwartet wird allerdings eine verpflichtende Mitarbeit für mindestens zwei Jahre.

Mehr Informationen gibt es am Mittwoch 14. Juni um 19.30 Uhr im Klubraum des Sindelfinger Stiftshofes, Stiftsstraße 6 ein. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, zur besseren Planung aber erbeten.

Dies ist möglich per Mail an akl-boeblingen@ak-leben.de und mit einer Nachricht auf dem AB des AKL: 0 70 31/3 04 92 59.